



JIANGYANG  
YUEKAN

# 江扬之窗

总 7 期 2020 年 10 月 18 日出版 (内部资料)

江扬集团主办

## 热点新闻

### 1、青岛全员核酸检测将提前完成 确诊患者病情稳定

16日从青岛市政府新闻办公室举行的疫情防控情况新闻发布会上获悉,青岛市全员核酸检测将提前完成,采样超过750万份,406万多份已经出结果,目前13位新冠肺炎确诊患者病情稳定。

### 2、袁隆平耐盐水稻创高产新纪录!“超优千号”平均亩产达802.9公斤

14日下午,由袁隆平“海水稻”团队和江苏省农业技术推广总站合作试验种植的耐盐水稻在江苏如东栟茶方凌垦区进行测产,经专家团队对3块各1亩左右稻田机收实测,“超优千号”耐盐水稻的平均亩产量达到802.9公斤,中国水稻研究所研究员方福平表示,这个产量创下盐碱地水稻高产新纪录。

### 3、湖人106:93热火夺得NBA总冠军 詹姆斯获FMVP

北京时间12日,本赛季NBA总决赛第六场战罢,最终洛杉矶湖人队106:93战胜迈阿密热火,以总比分4:2夺得总冠军,这也是湖人十年之后再次捧起奥布莱恩杯。

### 4、美“巴里”号驱逐舰穿航台湾海峡,东部战区全程跟踪监视

10月14日,美国“巴里”号驱逐舰穿航台湾海峡,中国人民解放军东部战区组织海空兵力全程对美舰进行跟踪监视。我们正告美方,停止在台海地区滋事搅局的言行。

### 5、淘宝台湾:今起陆续关闭下单等前台功能,年底停止运营

淘宝台湾版发布公告,将陆续关闭淘宝台湾平台下单等前台功能,年底停止运营。对此,阿里巴巴表示:尊重该决定。

### 6、中方敦促美方立即取消任何对台军售计划 停止售台武器和美台军事联系

中国外交部发言人赵立坚13日在例行记者会上表示,中方敦促美方立即取消任何对台军售计划,停止售台武器和美台军事联系,中方将根据形势发展做出正当必要回应。

### 7、死亡人数升至8人! 黑龙江鸡西“酸汤子”中毒事件,并非黄曲霉毒素引发

黑龙江鸡西“酸汤子”中毒事件死亡人数已升至8人。该酸汤子食材为该家庭成员自制,在冰箱中冷冻近一年时间,疑似该食材引发食物中毒。经当地公安机关刑事技术部门现场提取物检测,初步定性为由椰毒假单胞菌污染产生米酵菌酸引起的食物中毒事件。

### 8、2020年诺贝尔和平奖获得者——世界粮食计划署

诺贝尔委员会宣布,隶属于联合国的世界粮食计划署因在全球范围内消除饥饿和改善冲突地区的和平条件获得2020年诺贝尔和平奖。

### 9、突发! 特朗普夫妇新冠病毒检测结果呈阳性

当地时间10月2日凌晨,美国总统特朗普通过社交媒体证实,特朗普和他夫人梅拉尼娅新冠病毒检测结果呈阳性,并将立即开始隔离。

### 10、第七次全国人口普查开始,警方提醒:小心以人口普查为由的诈骗

近期,全国多地发生以全国第七次人口普查为由的诈骗案件,公安提示:人口普查不收取任何费用,通过电话、短信、网络社交工具自称人口普查工作人员以人口普查为由索取财物、财产、账号密码信息、短信验证码的都是诈骗!

### 11、世行将为发展中国家提供120亿美元用于新冠肺炎疫苗和治疗

世界银行13日宣布,世行执行董事会已批准向发展中国家提供120亿美元资金,用于资助其购买和分发新冠肺炎疫苗、进行新冠病毒检测和治疗等。

## PICC 术后护理: 是延续生命的重要保障

PICC置管,是为避免化疗药物或其它有刺激性药物与手臂静脉的直接接触,减少静脉炎的发生,为肿瘤或需长期静脉输液治疗患者提供治疗通道。该导管的日常护理对导管使用周期至关重要,是减少穿刺频率和患者痛苦,维持治疗通道的必要手段,它的护理技术含量很高,通常是在二级以上医院由专科护士进行操作的。

近日,我院收治了一位食道上段恶性肿瘤患者,该患者伴肿瘤广泛肺转移,以及食道气管瘘、胸腔积液,肺部感染严重,由于长期化疗,输入高渗透性、粘稠度较高的药物,导致不能支持浅表静脉注射药物。为维持病人基本生命体征,保证治疗顺利进行,我院邓福娟护士长等针对患者的置管情况,在做好无菌消毒措施后,为患者规范实施了PICC置管术后护理,进行了置管冲管、更换敷料等,整个过程一气呵成,为患者的后续治疗顺利进行起到了重要保障,也为护理院今后收治类似患者积累了经验。

天乐湖护理院 朱玥



## 热烈祝贺 江扬集团第一届秋季运动会顺利召开

金秋绚烂,硕果飘香。为提高全体江扬人的健身意识,增进集团各子公司员工之间的交流互动,增强团队凝聚力,更好的展示员工风采,2020年9月28日,江扬集团第一届秋季运动会开幕式在电缆食堂隆重举行。

来自集团各个公司的9支代表队百名运动健儿,将在接下来的比赛中进行乒乓球、羽毛球、三人篮球、象棋、围棋、攒蛋等6个项目的角逐。

开幕式由集团人力资源部主任徐雯雯主持,由集团办公室主任曹建强宣布运动会正式开始。伴随着运动员进行曲,9支代表队开始陆续登场,在徐雯雯的精彩解说下,各代表队以饱满的热情步入运动场,他们英姿飒爽,斗志昂扬,步伐铿锵有力,口号响彻云霄,充分展示了江扬人奋发向上的良好风貌,表达了他们永不言败、永不言退的决心和信心。开幕式结束后,各项比赛陆续开展。

经过几日紧张而有序的比赛,江扬集团第一届秋季运动会圆满结束,各项赛事的冠、亚、季军均已决出,恭喜各位获奖选手!同时,也向所有裁判员和工作人员表示衷心的感谢!

## 喜报

### ● 乒乓球(男)

冠军 特 缆 王庆华  
亚军 护理院 刘有朝  
季军 电 缆 张 华

### ● 乒乓球(女)

冠军 特 缆 庞 青  
亚军 电 缆 李 青  
季军 天乐湖 仰爱云

### ● 攒蛋

冠军 房 产 陆道军、王地义  
亚军 线 缆 居宽福、蔡星娣  
季军 电 缆 贡香莲、李芙蓉

### ● 羽毛球(男)

冠军 特 缆 佟 鑫  
亚军 特 缆 沈 毅  
季军 电 缆 朱宏星

### ● 羽毛球(女)

冠军 电 缆 汤桂玉  
亚军 特 缆 张媛媛  
季军 电 缆 李 青

### ● 象棋

冠军 线 缆 郭 震  
亚军 建 安 陈永峰  
季军 线 缆 张春荣

### ● 三人篮球

冠军 电 缆 柏永明、江 鹏  
毛恒亮、常 华  
亚军 电 缆 朱王民、彭善海  
屈晓磊、杨 林

季军 天乐湖 韩 浩、金文喜  
廖雨生、赵 程  
陆大军

### ● 围棋

冠军 天乐湖 王小龙



# 【乐湖学院·开学典礼】 —— 让青春再出发

2020年9月20日下午,【乐湖学院】开学典礼在天乐湖水塔餐厅隆重举行。出席开学典礼的有天乐湖李冰、乐湖学院总顾问张爱华、扬州老年大学的老师们、乐湖学院的学员代表和众学员们,开学典礼由扬州电视台著名主持人大禹主持。

典礼于2:30准时开始,这次的开学典礼样式丰富多彩,现场聚集了230多名天乐湖业主,扬州电视台和著名主持人大禹的加入更是让大家信心满满,热情高涨。整个活动现场大家用舞姿,用歌声,用掌声,用心语,为彼此送上最真诚、最深厚的祝福!



华老师;【乐湖学院】的班长代表徐蓓女士;【乐湖学院】的老师代表陈裕先生分别上台致辞,【乐湖学院】的学员也不甘落后,为整个开学典礼献上一个个精彩的节目。

1个多小时的精彩节目也是让大家意犹未尽,主持人的幽默辞藻,给大家带来意外。动感的舞姿、优美的旋律将现场的气氛推向了一波又一波高潮。

金色的九月,是温馨的!灿烂的九月,是丰硕的!带着秋的喜悦,我们迎来了新的学期,开启了新的希望! 承载着新的梦想!

仪征置业 魏颖超



典礼还未开始,每个班的班干就已早早来现场报道,并为大家服务。发录取通知书、签到等等。感谢【乐湖学院】班干们的默默付出,他们都把自己当成天乐湖的一份子,愿意融入天乐湖这个大家庭,他们把天乐湖的事当成自家的事,他们的积极参与,深深地感动着小编。



前奏响起,主持人大禹帅气登场,他与众业主一起度过这个美好而难忘的时刻,扬州电视台更是现场拍摄。由【乐湖学院】形体班夏老师带队的模特表演《浪漫夕阳》为这场开学典礼拉开帷幕。天乐湖代表:【乐湖学院】的发起人之一张爱

## 赵世勇副省长亲临老博会天乐湖展厅

9月23日上午,2020年江苏国际养老服务博览会在南京国际展览中心盛大启幕。本届老博会以“安全、温馨、品质、智慧——养老服务高质量发展新常态”为主题,吸引来自日本、英国、德国、法国等10个国家和地区的276家海内外企业参展。

本届老博会江苏省副省长赵世勇(左二)出席了开幕式,赵副省长还参观了江扬天乐湖康养项目展厅,并向项目负责人张福海(右一)仔细了解了整个项目情况,以及提出了如何解决老人日常生活中的“两怕”问题,即一是怕寂寞,二是怕生病,项目负责人简单介绍了项目情况,并重点就“两怕”问题向赵省长作了汇报。天乐湖康养项目有完善的生活配套,有丰富的精神文化娱乐设施,使老人每天、每周、每月都有充实的活动内容,项目内设有护理院,并加入了扬州市最大的“三甲医院”苏北医院医疗集团,集团在护理院开设联合病房、专家门诊和就医绿色通道,并给予了充分肯定。

仪征江扬天乐湖养老院有限公司是一家集居家养老、旅居养老、机构养老为一体的综合性康养机构。天乐湖养老院秉承“病有所医、老有所养、学有所教、老有所乐、心有所归”的办院宗旨,为天下子女分忧。

天乐湖护理院 朱玥



## 激情精彩





## IEC60092 系列船用电缆标准变化(连载一)

随着绝缘材料、船舶、石油平台建造等相关领域的技术进步,近十年来 IEC/SC 18A 借鉴美国军用舰船标准(MIL-DTL-24643B等)、美国电气和电子工程师协会标准(IEEE 1580)及挪威电工委员会标准(NEK606)的基础上,一直在致力于推进 IEC 60092 系列船用电缆标准体系的修订和更替,目前新的船用电缆标准体系下,使用的主要标准版本为:IEC60092-350:2014、IEC60092-360:2014、IEC 60092-353:2016、IEC 60092-354:2014、IEC60092-376:2017,新的 IEC 60092 船用电缆标准体系将更好地推进我国船用电缆制造行业的发展,我司作为专业船用产品生产厂更要紧跟相关标准变化的步伐,适时做出必要的应对和安排,以指导当前的生产和检验活动,相对上一版本标准内容的主要变化,本人进行了整理和归纳,限于个人水平,仅作参考。

### 一、IEC 60092-350《船用和海上装备用电力、控制和通信电缆一般结构和试验要求》

1. IEC 60092-350:2008 & IEC 60092-350:2014 的差异;

- 1.1、绝缘和护套材料参照标准由 IEC 60092-351 和 IEC 60092-359 更新为 IEC60092-360,且相应材料类型也根据材料标准的更新而变更;
- 1.2、高压序列试验已从 IEC 60092-354 转移到 IEC 60092-350:2014 标准中;
- 1.3、增强耐油试验和耐钻井液试验的要求(原附件 F 和 G)已转移到 IEC 60092-360 中;
- 1.4、完善了特殊低温弯曲和特殊低温冲击的要求;

序号	试验项目	IEC60092-350:2008	IEC60092-350:2014
1	特殊低温弯曲	方法 1 弯曲试棒直径和弯曲圈数未提供	方法 1 弯曲试棒直径和弯曲圈数提供表 E.1 根据不同电缆外径给出试棒直径和弯曲圈数
2	特殊低温冲击	试验结果要求十根试样的护套和绝缘均应无裂纹与破损。	试验结果要求十根试样中至少八根试样的护套和绝缘均应无裂纹与破损

### 二、IEC 60092-354《船用额定电压为 6kV(Um=7.2kV)至 30kV(Um=36kV)的单芯及三芯挤包实心绝缘电力电缆》

1. IEC 60092-354:2003&IEC 60092-354:2014 的差异;

- 1.1、绝缘材料标准 IEC 60092-351 与护套材料标准 IEC 60092-359 更换为 IEC 60092-360,且部分性能指标出现差异。
- 1.2、一般要求及检测方法标准 IEC 60092-350:2008 更新,更新为 IEC 60092-350:2014;
- 1.3、概述中取消船用电力电缆额定电压最高为 8.7/15(17.5)kV 的要求。
- 1.4、取消 HF EPR、HF HEPR、HF XLPE 绝缘料,新标准中不再用 HF 区分有卤无卤绝缘料。
- 1.5、增加附录 A(资料性附录)安装后的电气测试。
- 1.6、IEC 60092-354:2003 和 IEC 60092-354:2014 新旧标准考核指标变化:

序号	试验项目	IEC60092-354:2003	IEC60092-354:2014
1	绝缘厚度	平均厚度不小于标称厚度	符合 IEC 60092-350:2014、4.3.3 要求,不考核平均厚度
2	一般结构	有无铠装带内外护套的结构	无铠装带内外护套的结构
3	导体标称截面	最大到 1000mm <sup>2</sup>	最大到 630mm <sup>2</sup>
4	金属编织屏蔽假定直径	无	等于编织前假定直径加五倍的编织单丝直径标称值
5	裸铠装的内护套厚度	t=0.04D+0.8, 最小值 1.0mm	t=0.04D+0.8, 最小值 1.4mm
6	铠装结构	包括编织铠装、圆线或扁线铠装、双金属带铠装	仅有编织铠装,其他形式铠装均已取消
7	铠装电缆护套电压试验(火花试验)	未要求	有要求
8	铜丝镀层试验	未要求	按 IEC 60092-350:2014、8.11 要求检查
9	镀锌钢丝镀层检查	未要求	按 IEC 60092-350:2014、8.12 要求检查
10	无卤电缆的酸气含量、PH 值、电导率、氟含量检查	未单独列出	单独列出并强调
11	烟密度试验	未提及	列出方法及要求
12	特殊低温试验	未提及	列出方法及要求
13	增强耐油试验	未提及	列出方法及要求
14	耐泥浆钻井液试验	未提及	列出方法及要求

江扬特缆 黄建锋



## 以点检制为核心的设备管理模式

设备点检制是以点检为核心,实行全员设备管理的一种综合性的基本管理制度,也是企业精细化战略的又一重要举措,我有幸成为线缆公司《完善设备保养基准攻关方案》攻关小组的一员,现将实施过程中自己的些许心得、体会与大家分享、学习。

有人说,设备点检和传统的设备检查没有什么不同,其实想法是错误的,传统的设备检查是事后检查、巡回检查、计划检查等形式对设备进行检查,就是在设备发生突发性故障后,为了提出合理的修复方案而对设备进行的检查。

俗话说:万事开头难,从第一天开始,有的员工就有抵触情绪,怕麻烦,不给予以配合,工作进展也不大顺利。于是,我觉得还是从用心沟通开始,从我做起,细心、耐心地从点检的要求、方法、目的,一点一滴地按照检点纲要逐条讲解,逐句理解,逐步用通俗易懂的词句,最快地让操作工熟悉流程、方法,带领员工们在生产现场指认基准书图片,对应设备部位,讲解点检动作要领及注意事项,举一反三,最终让他们真正理解。遇到新员工,我更是会不厌其烦,只要

有时间,就抽空去问一问、看一看、查一查,询问还有哪些地方不懂,不懂就问,让他们养成良好的习惯,因为习惯养成了就决定了他们的行为。

例:汽车线 18 号机主机手王俊同志,在生产 SPS 任务的过程中,发现设备牵引轮转动时异响声较大,及时反馈,我们班组经过 100 分钟的抢修作业,发现原来是轮轴承锈蚀,轴承配合位有磨损,终于在下午 3:30 分左右维修好,保证了生产的正常进行。如果王俊不及时汇报,估计机器还能带病坚持工作两三个小时左右,这时是下午两点钟(通知维修人员时间),接下来的两三个小时就会发生机修人员可能会下班(一位机修人员无法维修),车工也下班了(当时车工也帮我们精加工轴的磨损位置),汽车线下一班生产人员接班会停产(汽车线生产任务重,特别是 SPS 生产线),带来一系列的不良连锁反应。

在这半个月的巡查过程中,由于与员工们交流、互动时间比较多,他们已初步通过“看”、“听”、“闻”、“摸”、“量”的简单判断方法,把过去机器不能运转了才通知维修人员,到现在的主动听到设备异响、异味就能随时通知维修人员,

让维修人员现场分析、察看,如果在不影响产品质量、设备也不损坏的前提下,先确保生产,然后择时选择保养、维修,大大地提高了生产效率,如果机器设备故障已影响产品质量和设备的损坏,则立即进行维修。汽车线车间操作人员的点检意识有了明显提高,意识习惯也正在逐步形成中,使车间设备从以前的被动维修转变为预防性维修,故障率较同比下降了 50% 左右。

设备点检是现代设备管理运行阶段的管理核心,也是现代设备管理意识的延伸和实施,对设备进行的点检作业,采取早期防范设备劣化的措施,使设备的故障苗子消灭在萌芽状态,实行有效的预防计划维修和改善设备的工作性能,减少故障停机时间,延长机件使用寿命,提高设备工作效率,降低维修费用。

未来的日子里,我定加倍学习提高自身的技能知识,把自己所知、所学、所做及所积累的好的方法、经验与员工们分享,互相学习、互相帮助、互相共勉,努力踏实做好本职工作,让故障率再降一点、多降一点,直至降为零。

江扬线缆 魏兵

## 与江扬十二年的心路历程

二零二零年是多事之秋,新年伊始,疫情蔓延。被困家中时,在各种媒体报到中听到、看到或是感动而又伤感的信息,令人惶惶不安。居家隔离时,在想起江扬上班时的点点滴滴,心里亦获得丝丝安慰。又回想起初进江扬的那一年,下了最广,量最大,时间最长的冬雪,铜材厂“L”型车间偏安于鸿大路江扬厂西北隅。雪夜同事们围着退火炉(已淘汰)取暖的情景犹在眼前,这些都令我记忆犹新。

两年后,铜材搬进施桥厂区。远离“主力大部队”,我心里有种被遗弃打游击的失落感,好在又过了两年,我们又和“主力”会师江阳工业园。园林式的厂区,标准化的厂房,先进的设备,呈现出一派欣欣向荣的气象。铜材也融入了电线公司这个家庭里面。

回顾过往,江扬线缆在新园区早已生根发芽,完成了身份转换、管理对接。这是一个变革的时代,“变则通,通则达。”面对激烈的市场竞争,只有不断的变革创新,适应外部环境的变化,才能生存并取得竞争优势。匆匆十二年,变的是经济形势,不变的是企业责任。随着国际、国内经济在变动中发展,经济新常态包含着经济增长速度转换、产业结构调整、经济增长动力变化、

(下接第 4 版)



(上接第3版)资源配置方式转换等全方位转型升级在内的丰富内涵和特征。虽然传统线缆市场产能的急剧压缩,势必给公司的发展带来深刻影响,但公司的企业责任却始终不变,我们作为一名普通员工,人是公司的主体是中坚力量,公司的文化是我们的基础,是核心,是品牌。我始终兢兢业业甘愿做一颗螺丝钉为公司产业的发展做贡献,这也是我们公司的价值所在,也是领导的人格魅力所在。

公司的成就和变化令人振奋,但我们不忘初心,在这些成就和变化的背后还蕴藏着始终不变的坚持和信念。这几年我的岗位也有过几次变动。我亲身经历了公司从小到大,由弱到强的过程。小不能算美,大也不炫美,从小到大的过程感觉最美。特别是公司改制后,牛总带领团队与时俱进,引进先进管理理念,优化管理流程,采购智能化先进设备投入一线,使我们现在一天的产能可以达到以前一个月的产能,在领导的亲自带领下,我们勇往直前,为公司的发展谱写了一个华丽的新篇章。匆匆十二年,还给我感受较深的是公司在教育培训上的变化,变的是人员更替,不变的是人才培养。“无形”决定有形,民族生存发展的最根本动力是一种精神文化。而一个企业也正是如此,重视自身的“企业文化”,决定公司发展成长的永远是文化,弘扬企业的文化精神也是企业公司一切经营管理活动的核心。而江扬的领导们在这方面就已经领先于其他中小企业。为了江扬的基业长青,公司不遗余力的对员工进行教育培训,狠抓文化法治建设,《基本法》《员工手册》《员工培训系列教材》《江扬月刊》《江扬之窗》等等,公司坚持培育人才、营造学习型的企业成为为企业制度建设的一项大事,都是凝聚着江扬人的智慧,承载着江扬人的希望,引领着江扬人的梦想。

十二年,新江扬的十二年,全胜的十二年。从刚来时空旷的厂区现已变的拥挤,仪征厂区也在破土动工,这些都是我与江扬共同见证共同成长的。十二年的风雨磨砺,公司一直在变,变得更有活力,变得更适应市场;公司也没变,她的核心价值体系始终如一。在变与不变之间,公司的在发展的道路上正阔步前进。一份耕耘,一份收获,回首往事,这十二年我与江扬风雨同舟,公司的辉煌,是大家不懈努力的结果;美好的未来,需要我们牵手同行;公司的业绩我永远牵挂于心,祝愿江扬公司生意蓬勃发展,让我们共同见证江扬下一个里程碑。

江扬线缆 戚莉

“草铺横野六七里,笛弄晚风三四声。归来饱饭黄昏后,不脱蓑衣卧月明。”绿草如茵的广阔原野,一望无垠,远处传来牧笛声,悠扬悦耳,黄昏之下酒足饭饱,月色下和衣躺于草地休憩,无需去管那名利荣华,也无需去恋那红尘羁绊,简单质朴的生活中自有一番清风朗月的气蕴。

赌书泼茶,倚楼听雨,于古人眼中,生活可以一简再简,凝思、静想皆为美意,纵使仅有“雪沫乳花浮午盏”,亦是“人间有味是清欢”。相比之下,世人大多冥顽,钱财越多越好,名衔越长越好,妆容越厚越美……冷眼观之,繁琐奔忙的生活怕早已难于依托起一颗至简的心!

究竟是什么造成了当下“人情以放荡为快,世风以侈奢相高”的社会现象?

推其根本,无非是人欲物欲的大肆横流遮蔽了人们欣赏简单之美的心与眼。梭罗曾语:“将生活逼入绝境,简单,简单,再简单。”他刈除内心的杂草,一如他刈除生活中的繁文缛节。而世人缺少的正是这样一种直面人生剖析生活的气度。宋代水墨画开山鼻祖马远的成名作《寒江独钓图》,近两米的卷轴上仅有一蓑翁独坐于孤舟之上独钓,无山无水,无鱼无虾。其笔意精湛,意蕴闲旷,不仅仅表现出了山水画独有的意境之美,更表达出了作者以简为美的人文情怀。所谓简,不是一种生活方式,而是一种于内里孕蕴钟灵

毓秀之美况的态度。

自然之中,落叶归根,落花作泥,循环往复,可谓至简,而其间却包含无数生命的起灭轮回。人生亦何尝不是如此?荣华名利,不过云烟过境,所有喜怒哀乐最终都融汇于这“简”字之中。唯有拥有一颗至真至简的心方能于人世中游刃。王维晚年官至宰相,仍拥有“车马去闲闲”的情致,孔子一生受人敬仰,晚年之时仍追求“饭疏食饮水,曲肱而枕之”的淡泊简单……而这些恰也应了木心先生的那句“有时,人生真不如一句陶渊明”。所谓简,并非随意生活,而是处繁华中守住真淳,于纷繁中静养心性,纵使世事冷酷,亦可秉持一颗简净的心,舞一段云水禅心。

然而,简与繁并非相克相杀,而是以繁生简,循序渐进。郑板桥诗云:“四十年来画竹技,日间挥就夜间思。删繁就简三秋树。领异标新二月花。”一竿清瘦有节的青竹亦是画者几十年来的心血凝聚而成。生活又何尝不是如此,唯有做好每一件至“繁”的事,才能达到“于心中蕴大气象,溢南朝烟水于笔端”的至“简”境界。

明朝覆灭,遗民张岱选择抛却靡丽繁华,避迹山居。所存者,唯破床碎几,缺砚一方而已。山中何事?松花酿酒,春水煎茶。

江扬小贷 成义咏

## 繁为叶末简为花



## 年少需努力

很多年轻人初入社会,他们都记住妈妈的唠叨,要拼命地加班,甚至有时候一连多天都是如此,就是想做出优秀的成绩,得到领导的认可,得到升职加薪的机会。

很多时候,他们的工作经验不如前辈们丰富,脑中想的还不够全面,于是精心准备的方案不能让领导所采用,结果却不能够都尽如人意。年轻人往往之前从未碰到过这样令人沮丧的事,随之而来的就是极大的挫败感,他们有时失去了信心,失去了前进的动力,失去了曾经的梦想。

难道这一切的努力就没有意义了吗?当然不是,就算优秀如姚明,刚刚进入NBA也不是顺风顺水,他也是通过不断努力磨砺自己的身体、技术乃至英语语言技巧,付出不懈的努力才熬过了自己的新秀期。

相信很多人都明白这样的道理:只要不断地努力,你就一定会成功。在人生的任何阶段,都不要怀疑努力的意义。

虽然努力不会马上让你升职加薪,但是这努力的过程总会让你获得一些东西,一些让自己成长的东西;因为每努力一点就会成长一点,不断努力就会不断成长;成长到一定的阶段,量变就会质变,努力就一定会成功。

江扬特缆 徐磊

## 善待身边的美好

从小到大,很多人都告诉我们要坚强,要得体,偏偏没有人要我们学会示弱。小时候当我想要的东西被剥夺、被拒绝,大人往往都会哄我“你最乖了”,到后来很多我看着喜欢的东西,也不想去要。因为我要懂事,别让他们为难。这句话就成了我控制欲望的一句咒语。但人生苦短,要懂事,也别委屈自己,再完美无缺也不可能让所有人都满意。不要为了面子勉强自己受委屈,如何示弱?如何善待自己?

我们都是从初出茅庐的年少轻狂,逐渐在社会中慢慢找补自己的不足。懂事,就是要逐渐学会理解别人,体谅大人的用心,感受他人的苦。其实很多人都是这样懂得照顾其他人的感受,刚才那句话该不该说?对方听了会不会不高兴?你总是担心会给别人造成麻烦,会让别人感觉到难堪,但在不经意里总会忘了考虑自己,导致自己过得很累。你总是替旁人着想,也许别人不会心疼你的不易。

懂事,会当你在遇到困难和挫折的时候让你成长,当你得到帮助和安慰的时候学会感恩。但世上所有的事情,都有它的两面性,懂事的人从来都不是无坚不摧的,只不过是习惯了委屈求全吧。懂事,这件事本来就意味着牺牲。再坚强的人也会有脆弱与任性的时候。一味顺从到最后你连自己喜欢什么讨厌什么都搞不清楚。做懂事的孩子,适应了别人错把他当大人的眼神,但懂事的孩子也只是孩子而已。大家往往都只看到懂事的人有多好沟通,只会给他施加压力绑架他的善良,但从来没有考虑过让他懂事的原因是什么,也许他的需求就很简单。

所以有时候我希望那些人不要那么懂事。要敢和不同的声音抗衡,你要知道自己想要什么。三分爱别人,七分爱自己。善良带点锋芒,才能有人懂你的珍贵。做人如果没有脾气,没有性格,那你的真心就会变成别人伤害你的利器。

那么好的你,值得拥有更好的生活。懂事的人并不傻,而是因为更加珍惜彼此之间的那份情谊。希望我们都能善待那些懂事的人!

江扬电缆 孙永鑫



房产公司 孙辉

